

高雄市天主教道明高級中學 110 學年度第一學期第三次段考一年級健教科試題

出題老師:李芝嫻

審題老師:陳慧珊

一、選擇(每題 2 分)

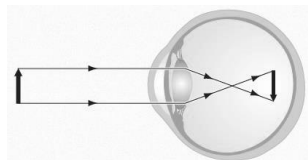
1. () 升上國中的小蘭已懂得訂定求學目標，並能妥善規畫生活，但仍必須以下列何者為基礎才能達到？ (A)人脈 (B)家世 (C)財富 (D)健康。
2. () 火災現場，處處是危機。下列何者對於生命的威脅較小？ (A)濃煙 (B)火 (C)高溫 (D)存款簿。
3. () 下列關於男性性器官功能的敘述，何者錯誤？ (A)精囊——調節睪丸溫度 (B)副睪——儲存精子 (C)尿道——精液排出體外的通道 (D)龜頭——陰莖最前端。
4. () 散光是因下列何者的曲度不平整，造成視網膜物體成像模糊不清？ (A)虹膜 (B)結膜 (C)視網膜 (D)角膜。
5. () 小星想要了解自家附近的緊急避難收容處所，可以在網路上搜尋哪一個政府機關進行查詢？ (A)消防署 (B)環保署 (C)國民健康署 (D)役政署。
6. () 下列有關自我概念的敘述，何者正確？ (A)自我概念是會變動的 (B)自我概念必須等到成年期才會形成 (C)追求時尚流行，能有效提升自我概念 (D)自我概念是個人對自己能力上單方面的了解。
7. () 「一分耕耘，一分收穫」是指下列何種自我形象的提升？ (A)自我悅納 (B)合理比較 (C)消極悲觀 (D)適切期望。
8. () 關於行人通過馬路的觀念，何者正確？ (A)只要我看的見車，車上的駕駛就一定看的到我 (B)發現有車輛快速行駛過來，我應抱持著行人最大的觀念，不用理會它 (C)通過交通繁忙的路口，為了搶快，忽略行人專用號誌顯示為紅燈 (D)遇到車輛轉彎時，須注意車輛內輪差。
9. () 下列何者不屬於男性的第二性徵？ (A)肩膀變寬 (B)長出鬍鬚 (C)開始長陰毛和腋毛 (D)臀部變寬。
10. () 因男性的精子不耐高溫，在男性的生殖器官中，哪一個構造能調節睪丸溫度？ (A)包皮 (B)輸精管 (C)攝護腺 (D)陰囊。
11. () 有關校園傷病與安全的觀念，何者正確？ (A)自己注意安全就不會受傷 (B)受傷都是意外無法避免 (C)開玩笑小舉動並不會引發嚴重傷害 (D)每個地方都會有機會發生危險。
12. () 下列關於女性青春期保健的敘述，何者正確？ (甲)穿著適合的運動內衣保護乳房 (乙)月經期間保持平常心 (丙)應多攝取糖分與脂肪 (丁)劇烈運動有利於經血的排出 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)丙丁。
13. () 小康凡事都喜歡與他人競爭，什麼都以要比別人更好，要求自己。請問：你會建議他怎麼做，才能有效發揮他的個人特質？ (A)自我悅納 (B)合理比較 (C)適切期望 (D)承擔責任。
14. () 下列關於「全人健康」的觀點，何者敘述最完整？ (A)身體健壯、規律運動，過著不生病的生活 (B)笑口常開，有良好的情緒調適能力與合宜的抒發管道 (C)人際互動良好，能有效溝通並且與人合作 (D)擁有健康的身體，並且保持良好的心理健康，以及建立與人和諧互動的社會生活。
15. () 以下防震保命三步驟之口訣，正確排序應為？
(甲)趴下(乙)掩護(丙)穩住
(A)甲乙丙 (B)乙甲丙 (C)甲丙乙 (D)乙丙甲。
16. () 下列有關齲齒的敘述，何者正確？ (A)齲齒的原因是牙菌斑大量生長所造成 (B)齲齒發生在琺瑯質時是沒有感覺的 (C)細菌會製造一種酸性物質，與牙齒接觸後，慢慢溶解牙齒的象牙質而形成齲齒 (D)齲齒會造成齒齦化膿流血。
17. () 當生活上遇到難題時，應該用下列何種正向態度面對？ (A)把責任推給別人 (B)躲在家裡哭泣 (C)自暴自棄 (D)每個難題都是轉機。
18. () 健康檢查項目中，耳鼻喉的檢查不包含哪一項？ (A)痔瘡 (B)耳膜破損 (C)盯聾栓

塞 (D)扁桃腺腫大。

19. () 張先生最近刷牙時，有牙齦出血化膿的現象。請問：張先生可能罹患下列何種口腔疾病？
(A)齲齒 (B)齒列不正 (C)牙齒脫落 (D)牙周病。
20. () 在火場中避難等待救援時，為什麼需要依照門的上緣、側邊與下方的順序塞緊門縫？ (A) 因為濃煙會向上方竄升 (B) 因為有順序的規畫才具有效率 (C) 因為比較方便宣導 (D) 因為這樣的順序較容易記憶。
21. () 下列關於月經的敘述，何者正確？ (A) 情緒不會影響經痛 (B) 月經期間不可以運動 (C) 經血包含血液和子宮內膜脫落碎片 (D) 正常情況下，月經會讓人有疼痛感。
22. () 下列何種做法無法讓自己減少體臭？ (A) 運動時選擇吸汗、通風性佳的棉質衣物 (B) 多噴香水於腋下等易於產生異味的部位 (C) 隨身攜帶毛巾，有汗就立即擦拭 (D) 運動後馬上更換衣物。
23. () 下列關於女性生殖系統的敘述，何者錯誤？ (A) 卵巢左右各一，每隔約二十八天排出一個卵子 (B) 精子和卵子結合後，會在輸卵管著床發育成胎兒 (C) 子宮頸是連結子宮與陰道的通道 (D) 輸卵管屬於內生殖器。
24. () 下列有關防晒的觀念，何者正確？ (A) 陰天不須防晒 (B) 即使是陽光普照的日子，一天也只需塗抹一次防晒乳液 (C) 上午十時～下午兩點紫外線最強的時候，應避免外出 (D) 外出時，防晒產品需適時補充，但水分就不必補充，以免大量流汗，影響防晒效果
25. () 「偉大的音樂家貝多芬一生深受耳疾影響，但他不放棄自我，創作出許多動人的樂章。」請問：這個故事讓我們了解下列何種意義？ (A) 經常和他人做比較 (B) 對自己期望過高 (C) 凡事要贏過別人 (D) 珍惜擁有的特質，覺得自己是有價值的。
26. () 下列關於女性器官功能的敘述，何者正確？ (A) 卵巢不能分泌激素 (B) 子宮每六十天排出一個卵子 (C) 子宮頸與外陰部相通 (D) 精子與卵子在輸卵管結合。
27. () 浩浩近日因看不清楚黑板的字，而前往眼科診所檢查眼睛；醫師檢查後，建議使用睫狀肌鬆弛劑進行矯治，請問浩浩可能產生什麼視覺不良的症狀？ (A) 白內障 (B) 近視 (C) 散光 (D) 乾眼症。
28. () 下列有關健康檢查的觀念，何者正確？ (A) 40 歲以上的人才要做健康檢查 (B) 健康檢查可以確保日後不會生病 (C) 不論檢查的目的為何，都盡量向醫師要求做很多的檢查項目 (D) 養成重視身心健康與預防疾病的觀念。
29. () 下列關於月經的敘述，何者錯誤？ (A) 正常情況下，月經期間腹部不會有劇烈疼痛感 (B) 卵子若未受精，子宮內膜就會脫落、出血 (C) 經血從陰道流出 (D) 每個女性的月經週期都是二十八天。
30. () 曉華最近臉上長出一些青春痘，以下哪一種方式不恰當？ (A) 少吃炸雞、炸薯條等油炸類食物 (B) 盡快擠壓青春痘，避免感染擴散 (C) 避免使用髮蠟、化妝品等化學產品 (D) 早睡早起，維持良好生活作息。
31. () 下列關於生殖器官生理現象的敘述，何者正確？ (A) 男性的精液與尿液由不同管道排出體外 (B) 月經是卵巢排卵時，濾泡破裂引起的出血現象 (C) 男性陰囊製造精子，而精囊儲存精子 (D) 女性有月經排出，表示卵子沒有受精。
32. () 下列有關青春期兩性生殖器官及第二性徵的敘述，何者錯誤？ (A) 兩性進入青春期，皆會有第二性徵的出現 (B) 進入青春期後，大多會開始生長陰毛及腋毛 (C) 睪丸的作用與卵巢相當 (D) 男性精液及女性月經都是經由尿道排出體外。
33. () 何謂「內輪差」？ (A) 車子轉彎的視野 (B) 輪子大小的差距 (C) 輪子的摩擦力 (D) 汽車轉彎時前後輪因行進軌跡不同所形成的距離差。
34. () 關於「自我概念」的敘述，下列何者正確？ (A) 指個人對於自己多方面綜合的看法 (B) 不包括對自己期許的了解 (C) 指家人與他人及環境社會的關係 (D) 師長對處理日常生活事務的經驗。
35. () 為避免事故傷害的發生，可以針對「環境」與「人為」兩大因素進行調整或於事前做好準備。下列選項中，何者屬於預防事故傷害的「環境因素」？ (A) 擁有安全知識，正確判斷環境中的潛在危險 (B) 入夜後的暗巷裝設緊急照明燈與監視器 (C) 服用導致嗜睡

的藥物後不要開車 (D)操作不熟悉的機械設備之前，詳細閱讀使用說明書。

36. () 關於事故傷害的描述何者正確？ (A)霸凌案件屬於事故傷害 (B)可以加強個人的知識、技能來避免事故傷害的發生 (C)「家」是最安全的地方，不會發生事故 (D)事故傷害所造成的損失皆可以申請國賠。
37. () 小林去遊樂場玩雲霄飛車，覺得解開安全帶玩起來比較 HIGH 而自行解開安全帶，請問小林犯了下列哪一種心態？ (A)身心狀況不穩定 (B)不注重安全的態度與行為 (C)不知道操作流程 (D)不熟練的技術。
38. () 下列何者不是男、女性進入青春期後，身體會產生的共同變化？ (A)身高、體重增加 (B)臀部變寬 (C)皮脂腺分泌旺盛 (D)長出腋毛、陰毛。
39. () 下列有關齲齒的敘述，何者錯誤？ (A)發生的原因為細菌產生酸性，慢慢溶解牙齒的鈣質形成齲蝕 (B)齲齒發生在象牙質時，完全沒有感覺 (C)養成良好的潔牙習慣是預防齲齒的方法之一 (D)齲齒部位若深至牙髓腔時，會出現疼痛感。
40. () 下列哪一種用眼習慣，可能會導致視力受損？ (A)避免長期待在室內，建議每天 120 分鐘的戶外活動 (B)睡前避免躺在床上使用 3C 產品 (C)為了看得更清楚，用眼距離要小於 35 公分，以免造成眼睛負擔 (D)均衡飲食，補充足夠的維生素。
41. () 下列有關健康的敘述，何者錯誤？ (A)生活型態是影響健康最重要的因素 (B)健康具有連續性與動態性 (C)沒有病痛的人就是健康的人 (D)學生的健康狀態會影響學習效果。
42. () 下列何者事故傷害與其原因分析，何者正確？ (A)小祐總是不刷牙，導致蛀牙的發生——不安全的態度和行為導致 (B)大林因為急著上班，紅燈右轉卻被車撞——缺乏熟練技術 (C)小莊吃飯時囫圇吞棗，導致食物哽塞——缺乏安全知識 (D)阿奇因為不想弄亂剛完成的頭髮造型，所以騎車不戴安全帽——不安全的態度和行為
43. () 耳朵內哪一個構造與聽覺的產生無關？ (A)外耳道 (B)耳蝸 (C)半規管 (D)鼓膜。
44. () 下列關於夢遺的敘述，何者錯誤？ (A)是一種疾病，早期發現早期治療 (B)男性青春期的常見生理現象 (C)常常在夜間睡夢中發生 (D)睡前飲用過多飲料，較易引起。
45. () 下圖是冠宇的眼睛成像圖。請問：冠宇應該如何矯正？



(A)點眼藥水 (B)接受眼內手術 (C)配戴凸透鏡 (D)配戴凹透鏡。

46. () 隆哲這次去看牙醫，發現有幾顆蛀牙，但他平常吃冷或熱食時，一點感覺都沒有，請問牙齒可能受到侵蝕的程度為？ (A)侵蝕到牙髓腔 (B)侵蝕到象牙質 (C)侵蝕到琺瑯質 (D)牙根腐蝕。
47. () 關於精子與卵子的敘述，何者有誤？ (A)精子由睪丸製造、卵子由卵巢排出 (B)精子從青春期開始製造，卵子從青春期開始排出 (C)精子、卵子都會持續製造或排出直到死亡 (D)男性一生會排出的成熟精子數量遠超過女性一生會排出的成熟卵子數量。。
48. () 下列何者是正確的口腔保健觀念？ (A)齲齒可能引發全身性細菌感染 (B)乳齒太早或太晚脫落，不影響恆齒的發育 (C)每兩年要進行一次口腔檢查和洗牙 (D)牙齒塗氟可強化琺瑯質，增加對酸性物質的抵抗力。
49. () 下列何者不會通過女性的陰道？ (A)卵子 (B)胎兒 (C)月經 (D)尿液。
50. () 下列關於月經的敘述，何者錯誤？ (A)每次月經出血大約持續一個月 (B)子宮內膜脫落並排出體外就是月經 (C)正常月經不會有劇烈的疼痛感 (D)經痛可能來自於女性激素分泌不足。