

道明中學 111 學年度第一學期第三次段考國一健教科試題卷

考試範圍：單元全

命題老師：張永進 審題老師：陳慧珊

一、選擇題：(每題二分)

- 1.下列關於男性性器官功能的敘述，何者錯誤？ (A)精囊——調節睪丸溫度 (B)副睪——儲存精子 (C)尿道——精液排出體外的通道 (D)龜頭——陰莖最前端。
- 2.散光是因下列何者的曲度不平整，造成視網膜物體成像模糊不清？ (A)虹膜 (B)結膜 (C)視網膜 (D)角膜。
- 3.關於行人通過馬路的觀念，何者正確？ (A)只要我看的見車，車上的駕駛就一定看的到我 (B)發現有車輛快速行駛過來，我應抱持著行人最大的觀念，不用理會它 (C)通過交通繁忙的路口，為了搶快，忽略行人專用號誌顯示為紅燈 (D)遇到車輛轉彎時，須注意車輛內輪差。
- 4.有關阿純騎自行車上學途中的觀念與行為，何者正確？ (A)緊跟前方車輛，不須保持安全距離 (B)十字路口準備轉彎時，發現旁邊校車上有同學，緊貼在校車旁和同學打招呼 (C)雖然路口號誌是綠燈，過馬路也要注意兩側是否有違規闖紅燈的車輛 (D)認為僅有汽機車駕駛需要注意防禦駕駛的觀念，自行車不用。
- 5.下列何者是正確使用電器的方式？ (A)延長線應該插滿電器用品，才能更省電 (B)避免將易燃物放置電器附近 (C)家中電器不需要定期清理 (D)當電器異常時，不用理會可以繼續使用。
- 6.班上同學在討論近年來學校在九月開學當月都會進行防震演練，請問何者觀念正確？ (A)防震演練是老師們的事，與學生無關 (B)防震演練沒有必要，浪費時間 (C)把防震演練當遊戲，不用認真參與 (D)平時演練做得好，災害發生才不會手足無措。
- 7.下列關於「全人健康」的觀點，何者敘述最完整？ (A)身體健壯、規律運動，過著不生病的生活 (B)笑口常開，有良好的情緒調適能力與合宜的抒發管道 (C)人際互動良好，能有效溝通並且與人合作 (D)擁有健康的身體，並且保持良好的心理健康，以及建立與人和諧互動的社會生活。
- 8.下列有關防晒的觀念，何者正確？ (A)陰天不須防晒 (B)即使是陽光普照的日子，一天也只需塗抹一次防晒乳液 (C)上午十時~下午兩點紫外線最強的時候，應避免外出 (D)外出時，防晒產品需適時補充，但水分就不必補充，以免大量流汗，影響防晒效果。
- 9.青春痘的產生，是皮膚表面的哪一個開口發生阻塞，孳生細菌時，會引起發炎、紅腫？ (A)汗腺 (B)皮脂腺 (C)毛囊 (D)血管。
- 10.【健康日報】 日前因地震而倒塌的微顯大樓，經調查後發現疑似建築商便宜行事，建造不夠確實，導致該大樓遭遇地震晃動後倒塌，詳情仍在調查中。根據上述報導內容，我們可以得知？ (A)此次倒塌事故無法於事前預防 (B)地震是導致大樓倒塌的主要原因 (C)建造的不確實屬於導致倒塌事故的天然因素 (D)此次坍塌事故原因除天然因素外，可能包含人為因素。
- 11.菁菁看了懸疑電影，覺得呼吸加速、心跳加快。請問：這是下列哪一個人體系統運作的影響？ (A)泌尿系統 (B)神經系統 (C)內分泌系統 (D)呼吸系統。
- 12.下列有關生長、發育的敘述，何者錯誤？ (A)受遺傳、營養、疾病等因素影響 (B)只要性別、年齡均相同，生長發育的速度也會相同 (C)生長是指細胞的數目增加和體積增大 (D)發育是代表個體在構造和功能方面的成熟。
- 13.下列關於汗水與汗腺的敘述，何者錯誤？ (A)細小的汗腺分布在全身皮膚 (B)青春期的汗腺分泌較為旺盛 (C)流汗時立刻擦拭能減少汗臭產生 (D)選用味道濃郁的香水，可以減少汗臭味產生。
- 14.女性進入青春期，生殖器官的生理功能和變化為何？ (A)卵巢能排卵，子宮分泌女性激素 (B)

子宮內膜會有週期性充血增厚的現象 (C)卵與精子在子宮內結合成受精卵 (D)卵子若受精，則增厚的子宮內膜會脫落。

- 15.下列有關近視問題的敘述，何者錯誤？ (A)可使用睫狀肌鬆弛劑治療 (B)成因為角膜的曲度不平整，造成視網膜的物體成像模糊不清 (C)物體的影像成像於視網膜前方 (D)眼球前後徑過長也會造成近視。
- 16.合理比較可以增進自我成長，下列關於合理比較的敘述，何者較不適當？ (A)凡事要以比別人好，要求自己 (B)每個人的條件都不同，互相比較不一定有意義 (C)合理比較是追求進步的原動力 (D)合理比較是形成自我概念的重要因素。
- 17.何謂「內輪差」？ (A)車子轉彎的視野 (B)輪子大小的差距 (C)輪子的摩擦力 (D)汽車轉彎時前後輪因行進軌跡不同所形成的距離差。
- 18.耳朵內哪一個構造與聽覺的產生無關？(A)外耳道 (B)耳蝸 (C)半規管 (D)鼓膜。
- 19.事出必有因，下列哪件事故的發生原因不屬於「缺乏安全知識」？ (A)闖紅燈 (B)電器走火時用水滅火 (C)盆浴時先注入熱水再放冷水而燙傷 (D)熱水器設置在室內引起一氧化碳中毒。
- 20.下列何種物品是清潔齒縫及牙齒鄰接面最好的工具？ (A)含氟漱口水 (B)牙線 (C)牙刷 (D)含氟牙膏。
- 21.下列關於青春期的敘述，何者錯誤？ (A)青春期的發展與變化存在個別差異 (B)可透過適當的管道了解青春期的變化 (C)當產生性衝動時，自慰是唯一的解決辦法 (D)應多注意個人衛生與生理問題。
- 22.下列哪些情況可用「適切期望」的方式來實現自我？ (甲)經常和他人做比較 (乙)對自己期望過高，自信心常受到打擊 (丙)忽略自己的潛能與長處 (丁)對自我沒有計畫，得過且過 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)乙丁。
- 23.下列有關人體構造的敘述，何者錯誤？ (A)人體外觀以脊柱為中心，左右對稱 (B)外型可分為頭、頸、軀幹等三個部分 (C)以堅固的骨骼為支架 (D)以橫膈畫分胸腔與腹腔。
- 24.下列關於女性青春期保健的敘述，何者正確？ (甲)平時可做健胸運動 (乙)月經期間，勤換衛生棉墊 (丙)多吃油炸食物及甜食 (丁)為避免曬傷，完全不要曬太陽 (A)甲乙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)丙丁。
- 25.下列關於男性生理的敘述，何者正確？ (A)一定要割包皮，才能維持正常機能 (B)一般而言，男性比女性較早進入青春期 (C)天氣熱時，陰囊的皮膚會放鬆幫助散熱，以調節睪丸溫度 (D)沉浸於自慰的快感中，不會影響日常人際交往。
- 26.下列關於兩性生理的敘述，何者正確？ (A)男性自慰時，可能使陰囊進入腹腔，造成疝氣 (B)精子和卵子通常在陰道中結合，形成受精卵 (C)卵子是經由陰道運送到子宮 (D)男性尿道除了排尿外，也是精液排出的路徑。
- 27.下列有關青春期女性乳房的敘述，何者錯誤？ (A)乳房發育是女性青春期出現的第二性徵 (B)乳房分布著乳腺，青春期後開始分泌乳汁 (C)多攝取蛋白質，可以補充乳房發育所需的營養素 (D)每次經期結束後的一週內，實施乳房自我檢查。
- 28.下列關於月經的敘述，何者錯誤？ (A)正常情況下，月經期間腹部不會有劇烈疼痛感 (B)卵子若未受精，子宮內膜就會脫落、出血 (C)經血從陰道流出 (D)每個女性的月經週期都是二十八天。
- 29.下列何種行為不是正確的護眼行動？ (A)當眼睛有異物時，應該盡快以手將它揉出來 (B)看書寫字應保持 35 公分距離 (C)定期進行視力檢查 (D)避免長時間滑手機或上網。
- 30.隨著年齡的增長、生活經驗的增加、內心成熟度的改變，下列何者也會隨之調整變動與持續發展？ (A)自我探索 (B)自我意識 (C)自我概念 (D)自我評估。

- 31.下列關於以「合理比較」實現自我的敘述，何者正確？ (A)這是「一分耕耘、一分收穫」的道理 (B)每個人條件不完全相同，相互比較不一定公平 (C)珍惜擁有的特質，覺得自己是有價值的 (D)對自我沒有期望與計畫。
- 32.下列何者不是男、女性進入青春期後，身體會產生的共同變化？ (A)身高、體重增加 (B)臀部變寬 (C)皮脂腺分泌旺盛 (D)長出腋毛、陰毛。
- 33.下列關於自慰的敘述，何者錯誤？ (A)適度自慰可以減緩性欲 (B)隨意的場所都可以進行自慰 (C)自慰不會造成腎虧 (D)自慰不會造成不孕。
- 34.下列關於體腔與內臟所在位置之配對，何者正確？ (A)骨盆腔——膀胱 (B)胸腔——肝臟 (C)腹腔——子宮 (D)骨盆腔——腎臟。
- 35.電器使我們的生活更加便利，但不當的使用方式則可能造成嚴重危害。下列為小祥的家人在家使用電器的習慣，請問誰的行為需要調整改善？ (A)爸爸：定期將電器上沾附的灰塵清除乾淨 (B)媽媽：使用完畢後，緊握插頭從插座取下電線 (C)妹妹：避免在同一條延長線上使用多項電器 (D)弟弟：盡可能將電暖器靠近床邊更加溫暖。
- 36.「不經思考，而隨意分享來路不明的安全資訊，是不對的行為！」請問我們該如何評論這句話？ (A)此論述概念正確，因為未經同意的分享是違反智慧財產權的行為 (B)此論述概念正確，因為錯誤的安全資訊，可能會使我們陷入更嚴重的危險 (C)此論述概念錯誤，因為要由接受資訊的對象自己決定訊息的正確性 (D)此論述概念錯誤，因為不會有來路不明的安全資訊。
- 37.下列何者事故傷害與其原因分析，何者正確？ (A)小祐總是不刷牙，導致蛀牙的發生——不安全的態度和行為導致 (B)大林因為急著上班，紅燈右轉卻被車撞著——缺乏熟練技術 (C)小莊吃飯時囫圇吞棗，導致食物哽塞——缺乏安全知識 (D)阿奇因為不想弄亂剛完成的頭髮造型，所以騎車不戴安全帽——不安全的態度和行為。
- 38.下列有關近視和遠視的比較，何者錯誤？ (A)近視指物體的影像成像於視網膜前方，遠視指物體的影像成像於視網膜後方 (B)近視成因為水晶體過凸，遠視成因為水晶體凸度不足 (C)近視的眼球前後徑過長，遠視的眼球前後徑過短 (D)近視的角膜彎曲度過小，遠視的角膜彎曲度過大。
- 39.下列何者不是青少年時期最常見的口腔問題？ (A)齲齒 (B)牙周病 (C)敏感性牙齒 (D)齒列不正。
- 40.浩浩近日因看不清楚黑板的字，而前往眼科診所檢查眼睛；醫師檢查後，建議使用睫狀肌鬆弛劑進行矯治，請問浩浩可能產生什麼視覺不良的症狀？ (A)白內障 (B)近視 (C)散光 (D)乾眼症。
- 41.「事故傷害」和「意外」的描述，何者正確？ (A)事故傷害無法事先預防 (B)意外是指意料之外的事 (C)任何預防事故傷害的措施都無法減少不必要的危險發生 (D)事故傷害的造成原因都是起因於惡作劇。
- 42.有關「防災」的概念，何者正確？ (A)防災教育是屬於發生災害後的緊急處理措施 (B)有正確的防震措施和態度，可以避免地震的發生 (C)臺灣的天然災害僅有地震與颱風，只需針對這兩個進行宣導 (D)強震即時警報系統是運用科技來警示民眾爭取時間避難。
- 43.下列關於月經的敘述，何者錯誤？ (A)卵子成熟的過程中，濾泡會逐漸變小 (B)子宮內膜脫落並排出體外就是月經 (C)正常月經不會有劇烈的疼痛感 (D)經痛可能來自於女性激素分泌不足。
44. (甲)只要有充足的硬體設備，不具安全觀念就能創造安全社區。 (乙)避難收容處所僅限於學校。 (丙)地震發生，避難逃生時應盡量避免穿越建築物。 (丁)強震即時警報系統是由警政署建置管理。

有關安全防災的基本概念，以上敘述正確的有幾項？ (A)1 項 (B)2 項 (C)3 項 (D)4 項。

45. (甲)觀察導致學生滑倒的因素 (乙)發現最近大家都在樓梯間滑倒 (丙)提醒拖地的學生要用乾拖把將水吸乾 (丁)評估一週後滑倒人數是否減少 (戊)思考如何減少因連日大雨而造成學生上下樓梯滑倒以上應用生活技能進行問題解決的步驟，正確排序為？ (A)甲乙丙丁戊 (B)乙甲戊丙丁 (C)甲乙丙戊丁 (D)乙甲丙戊丁。
46. 下列何者不會通過女性的陰道？ (A)卵子 (B)胎兒(C)月經 (D)尿液。
47. 下列有關人體系統運作與維持健康生命現象的搭配，何者正確？ (A)神經系統——感覺肚子痛和腰痠，原來是月經來了 (B)內分泌系統——看了恐怖電影，感到心跳加速 (C)運動系統——中午吃了一大碗牛肉麵，結果兩點不到又餓了 (D)消化系統——在公園深深的吸了一口新鮮空氣。
48. 下列何者是正確的口腔保健觀念？ (A)齲齒可能引發全身性細菌感染 (B)乳齒太早或太晚脫落，不影響恆齒的發育 (C)每兩年要進行一次口腔檢查和洗牙 (D)牙齒塗氟可強化琺瑯質，增加對酸性物質的抵抗力。
49. 哪一種作法無法避免廚房發生一氧化碳中毒？ (A)煮飯時保持環境通風 (B)保持爐火為紅色火焰 (C)定期檢修管線 (D)定期保養爐具
50. 【健康日報】 進入冬季後，一氧化碳中毒事件逐漸增加，近日又有民宿傳出中毒事件，造成多名房客身體不適、嘔吐等症狀。根據以上報導內容可推論？ (A)民宿為容易發生一氧化碳中毒的場所 (B)夏季不會發生一氧化碳中毒事件 (C)冬季需加強宣導預防一氧化碳中毒 (D)吸入過多一氧化碳後會先出現腹瀉的症狀。