

道明中學 111 學年度第二學期第三次段考國一健教科試題卷

考試範圍：單元(全)

命題老師：張永進

審題老師：陳慧珊

一、選擇題：(每題二分)

- 1.小芷：「我和家人發生衝突時，願意找方法和他們溝通。」請問：小芷的行為最符合哪種促進家庭和諧的方法？ (A)家人一起從事活動 (B)表達對家人的關懷 (C)適當處理家庭衝突 (D)勇於表達感情。
- 2.以下何人的用藥觀念正確？ (A)小巴：「吃剩的藥物可以送人，才不會浪費」 (B)小圓：「若是病情有好轉可以自動停藥，不然藥吃多會傷身」 (C)小花：「我怕苦，所以我都把藥放到優格裡面一起吃下」 (D)小宇：「服用成藥前一定要仔細閱讀說明書及注意事項，才不會誤用影響健康。」。
- 3.以下關於藥物或就醫的觀念，何者正確？ (A)生病就是要吃藥，才能快快好 (B)生病不一定要吃藥，但一定要看醫生，因為健保就是為了保障我們的健康 (C)在就醫後，應該要確實遵守醫師的囑咐，正確使用藥物 (D)藥師只是配藥，有問題還是要問醫生最正確。
- 4.大毛：當網路介入我們的生活後，不會造成改變。 小花：網路交友是青少年發展同儕關係的管道之一。 美如：對我們而言，使用網路當作人際互動的通路只有好處沒有壞處。 阿澤：網路與其他互動方式最大的不同是不需要面對面接觸，即可在任何時間任何地點進行任何活動。 上述四位同學對於網際網路的敘述，何者正確？ (A)小花、阿澤 (B)大毛、美如 (C)大毛、小花 (D)美如、阿澤。
- 5.請問以下何者的就醫態度正確？ (A)小君理解醫療資源的可貴，不會隨意浪費 (B)阿鑫說看醫生也要貨比三家，才能確保診斷跟治療沒有問題 (C)小雯有先天性糖尿病，須自行施打胰島素控制，因此她每天上醫院施打 (D)小宇明白醫療資源很可貴，所以看醫生剩下的藥他都會留到下次有需要繼續吃。
6. 下列何者屬於增進家庭和諧的行為？ (A)阿直說：「我功課很多寫不完，沒辦法去倒垃圾。」 (B)小哲說：「我昨天做報告到好晚，今天想多睡一點，爸媽你們自己去爬山就好。」 (C)小傑說：「媽媽煮飯的時候，我最喜歡在旁邊一起準備食材。」 (D)阿威說：「我現在遊戲正在連線攻城，公園那麼近，弟弟自己去公園玩啦。」
- 7.小欣整天咳嗽、頭痛及肌肉痠痛，請問她應該怎麼做才正確？ (A)看醫生太麻煩，找找家裡有沒有感冒藥吃一下就好 (B)就近到基層診所看醫生了解病情 (C)哥哥上禮拜症狀也相同，好像還有剩下的藥可以吃，應該效果差不多 (D)雖然不嚴重但也可能變嚴重，所以請媽媽帶她到醫學中心看醫生最保險。
- 8.請問小宇去年 10 月接種過流感疫苗，今年 10 月還需要再施打嗎？ (A)要，因為每年的流感病毒不同，所以保護力有限 (B)要，因為去年的免疫力消失了 (C)不用，因為疫苗提供的免疫力是終生的 (D)不用，因為流感疫苗每年都一樣。
- 9.大米對於班上活動都能百分百投入，並且積極和同學討論班級事務，他的表現符合下列何種增進人際關係的策略？ (A)積極參與班上活動 (B)尊重他人 (C)主動關懷他人 (D)自我肯定拒絕。
- 10.若是得到輕微的一般感冒，是不是一定要吃藥打針才會復元？ (A)是的，因為藥物會幫我們殺死病毒 (B)是的，因為打針可以快速恢復體力 (C)不是，吃藥其實是幫助舒緩感冒症狀，充足休息才是復元的關鍵 (D)不是，打針、吃藥其實都只是增強心理作用。
- 11.小宜的弟弟是個剛滿月的嬰兒，請問他適合施打流感疫苗嗎？ (A)適合，年紀小通常抵抗力差因此非常需要 (B)適合，加上母乳中也有抗體，寶寶會更健康 (C)不適合，年齡六個月以下

嬰兒不建議施打 (D)不適合，因寶寶可從母乳身上獲得對流感病毒的免疫力。

- 12.對建立良好的人際關係而言，下列哪項敘述正確？ (A)與人交談時，盡量多發表自己的意見 (B)主動告訴對方，我所需要的事與物 (C)多批評並且要一針見血指出對方的缺點 (D)要隨和但並不完全放棄自己的原則。
- 13.下列哪項行為是增進良好人際關係的方法？ (A)琪琪對於班上的活動常常事不關己，不討論也不參與 (B)蒂蒂每天起床不刷牙也不洗臉就直接去上學 (C)華華時常主動關心安慰心情不好的同學 (D)俊俊與同學意見不同時，常會大聲反駁甚至動手推人。
- 14.爺爺經常收聽地下廣播電臺，甚至購買節目推荐的養氣丸，你認為這是正確的用藥行為嗎？ (A)是，因為爺爺懂得自行保健身體 (B)是，因為電臺敢公開販售應該沒有疑慮 (C)不是，因為電臺的藥物來路不明，可能危害健康 (D)不是，因為他可能會故意提高價格使爺爺花太多錢。
- 15.小宇因為社團公演的事情與團員起口角，他該怎麼樣化解這個僵局？ (A)用心專注傾聽對方，以了解衝突原因 (B)對團員的表述聽而不聞 (C)使用「複述」的方式，使團員覺得不被理解 (D)裝作不知道，讓彼此都淡忘掉這件事情。
- 16.如果班上已有五位同學為 B 型流感確診病人，以下哪一位同學的觀念是錯誤的呢？ (A)張芳：「我媽媽叫我每天喝一罐雞精，提升免疫力。」 (B)李雄：「我覺得生病的人就應該請假不要來學校。」 (C)蔡欣：「不管何時打噴嚏都應該要掩口鼻。」 (D)小君：「其實不用太擔心，只要我們繼續均衡飲食、規律運動及作息就好了!」
- 17.小怡想去穿耳洞，請問若是衛生條件不佳，她有可能因此得到什麼傳染病？ (A)A 型肝炎 (B)肺結核 (C)腸病毒 (D)B 型肝炎。
- 18.琪琪發覺奶奶只要身體有一些不適就往大醫院跑，請問琪琪該怎麼做？ (A)告訴奶奶應該要先找診所的家庭醫師，落實醫療分級 (B)直接向警局報案 (C)告訴奶奶以後小毛病不須大驚小怪 (D)跟奶奶說看醫生其實很貴不要浪費錢。
- 19.下列何者為正確使用口罩的方式？ (A)鼻樑片不用壓緊，以保持透氣 (B)戴口罩前後不需要洗手，以免把口罩沾溼，失去保護力 (C)口罩只戴一下下，雖然沾有自己的口鼻分泌物，還是可以重複使用 (D)取下的口罩應由內向外反摺，以鬆緊帶綑綁，再丟入加蓋垃圾桶，或放入塑膠袋中密封。
- 20.菸裡的有害物質中，何者會破壞蛋白質組織？ (A)氧氣 (B)菸焦油 (C)尼古丁 (D)一氧化碳。
- 21.請問下列何者不是要落實醫療分級的目的？ (A)民眾可以就近就醫，提高就醫的方便性 (B)有效分配醫療資源，診所治小病，大型醫療機構治大病 (C)怕診所沒有病人，大醫院醫師賺的錢超過診所醫生不公平 (D)建立民眾家庭醫師的觀念。
- 22.大多數人對於家庭暴力都有一些迷思，下列對於家庭暴力的敘述何者正確？ (A)受害的小孩通常是極為頑劣，行為不檢 (B)家庭暴力是家務事，何必插手 (C)長相凶惡、脾氣暴躁的人是家庭暴力加害者的特質 (D)家庭暴力通常是循環式發生，需要專業人員介入及當事者長期努力才能改善。
- 23.請問以下何者不是登革熱的感染症狀？ (A)嘔吐腹瀉 (B)肌肉、關節疼痛 (C)斷斷續續的發燒 (D)皮下點狀出血。
- 24.為了預防登革熱，旅客在身上噴灑防蚊液，目的是為了杜絕傳染病三要素中的何者？ (A)病原體的存在 (B)傳染途徑 (C)抵抗力弱的宿主 (D)傳染病毒。
- 25.阿澤：「我每天回家，爸媽都會關心我在學校的生活；我也會想了解爸爸、媽媽工作的情況。」請問：阿澤的行為最符合哪種促進家庭和諧的方法？ (A)遵守家庭規範 (B)面對衝突願意溝通 (C)陪伴家人 (D)共同分擔家務。

- 26.「透過網路使用攻擊性字眼、不實誇大的負面言語誹謗他人，或是分享不堪入目的影像及圖片，造成當事人壓力」，請問上述為何種網路行為？ (A)網路交友 (B)網路言論 (C)網路霸凌 (D)網路強迫。
- 27.請問處方箋上應該含有哪些資訊？(甲)藥品種類 (乙)藥品劑量 (丙)病人姓名、年齡 (丁)用藥指示 (戊)醫師姓名 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)甲乙丙 (D)甲乙丁戊。
- 28.臺灣在全球新冠肺炎大流行下，為了控制國內疫情，政府也持續推動公共衛生政策，但不包括以下何者？ (A)因應疫情變化，部分公共場所出現停止開放，以及餐廳禁內用等防疫措施 (B)鼓勵國人踴躍至海外施打疫苗 (C)設立檢疫站，以防止境外移入傳染的機會 (D)將確診者及曾與確診者密切接觸的人分開各別接受治療或觀察，以阻斷傳染鏈。
- 29.下列關於口服藥的劑型與使用方法何者錯誤？ (A)發泡錠：溶於水後服用 (B)懸液劑：服用前搖勻，依用量服用 (C)錠劑：若為腸溶錠或緩釋錠時，不可磨碎或嚼碎 (D)膠囊：無論有沒有特別需要，都可以打開溶於溫開水服用。
- 30.下列何者是解決衝突的正確步驟？ 甲、冷靜下來 乙、延後處理 丙、真正溝通 丁、了解衝突原因 戊、針對問題討論 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲丁乙丙戊 (C)乙丁戊甲丙 (D)丙丁甲戊乙。
- 31.家人衝突時，若是自己存有偏見，把以前的過錯重提，對人有不合理判斷。請問這屬於家庭衝突中，哪一種溝通問題？ (A)自我中心 (B)先入為主翻舊帳 (C)逃避溝通 (D)間接溝通。
- 32.「規模比地區醫院大，除包含地區醫院提供的服務外，看診科別與專業人員更齊全，有教學醫院之功能。」上述指的是下列何者？ (A)基層院所 (B)地區醫院 (C)區域醫院 (D)醫學中心。
- 33.請問當我們身體剛開始出現不適症狀，還未診斷時，我們為何建議先至基層診所就診？ (A)因為大型醫療機構費用高又不見得設備好 (B)因為小病利用基層的醫療資源治療，大病則使用大型的醫療資源，可以更有效率 (C)因為基層診所醫生醫術比較高 (D)因為基層診所比大型醫療機構更有經驗。
- 34.關於慢性病連續處方箋的敘述，下列何者錯誤？ (A)爺爺是高血壓患者，醫師開的降血壓處方箋有效時間為三個月，這就是慢性病連續處方箋 (B)使用慢性病處方箋領藥時不需繳交部分負擔費用 (C)慢性病連續處方箋一定要到原就診醫療院所領藥 (D)只要在有效期限內，患者可以到健保特約藥局就可以領藥。
- 35.少韋每天早上起床後，會將自己的棉被摺好；也會幫忙將摺好的衣服歸位。請問：少韋的行為最符合哪種促進家庭和諧的方法？ (A)遵守家庭規範 (B)面對衝突願意溝通 (C)陪伴家人 (D)共同分擔家務。
- 36.關於肝臟的敘述，下列何者錯誤？ (A)是人體最大內臟器官 (B)在消化過程中負責分泌膽汁 (C)具有代謝、解毒及儲存能量的功能 (D)肝臟生病對人體影響並不明顯。
- 37.急診檢傷分類，會依據下列哪一個原則，將急診的檢傷分為五個等級？ (A)急、危、重 (B)緩、危、重 (C)緩、危、輕 (D)急、危、輕。
- 38.看完診領藥時，應該要了解關於藥的哪些資訊？(甲)藥名 (乙)藥效 (丙)藥的顏色 (丁)服用時間 (戊)使用方法 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁 (C)甲乙丁戊 (D)甲乙丙。
- 39.關於抗生素的敘述，下列何者正確？ (A)抗生素就是退燒藥 (B)抗生素不可擅自使用 (C)抗生素就是消炎藥 (D)人人都可以使用抗生素。
- 40.請問我們可以使用醫師開立的處方箋到哪裡領藥？ (A)健保特約藥局 (B)連鎖藥妝店 (C)醫學中心 (D)健康服務中心。
- 41.藥物的交互作用是指什麼？ (A)兩種藥物互相抵銷都失去作用 (B)兩種藥物會互相混合產生

- 毒性 (C)一次服用兩種以上的藥物，可能導致藥效減弱或增強 (D)將使藥物的外觀產生變化。
- 42.下列關於電子煙的說明錯誤？ (A)可能引發爆炸意外 (B)除了尼古丁外，還添加其他有害物質 (C)無法幫助戒菸 (D)對身體危害性較低。
- 43.青少年可以利用以下何種危害健康的證據，拒絕吸菸？ (A)吸菸會讓牙齒更健康 (B)吸菸會幫助身高長高 (C)吸菸會讓人缺氧影響學習 (D)吸菸會幫助減肥。
- 44.法定傳染病 COVID-19 的中文名稱為何？ (A)新型流感 (B)嚴重特殊傳染性肺炎 (C)嚴重急性呼吸道症候群 (D)中東呼吸症候群冠狀病毒感染症。
- 45.「對方或自己需求需要說清楚，同時讓對方掌握到內容與訴求，才有可能在衝突下，達到雙方都能接受的狀態。」上述屬於下列哪一個溝通技巧？ (A)了解需求 (B)詢問了解 (C)認真傾聽 (D)選對時機。
- 46.許多家暴受害者選擇委曲求全，是因為下列哪一個原因？ (A)害怕丟臉 (B)維護家庭完整 (C)缺乏獨立自主的能力 (D)施暴者以其他家人的安危威脅受害者。
- 47.關於吸菸對健康的影響，下列何者正確？ (A)導致糖尿病 (B)增加憂鬱症風險 (C)容易罹患慢性肺病 (D)導致胃食道逆流。
- 48.一手菸裡的有害物質，以下何者不是致癌成分？ (A)砒 (B)菸焦油 (C)一氧化碳 (D)甲醛。
- 49.彥君到藥局購買成藥，應該會看見以下何種標示？ (A)藥品許可證字號 (B)醫療器材許可證字號 (C)含藥化妝品許可證字號 (D)環境用藥許可證字號。
- 50.吸一根菸對健康造成的危害，以下何者描述錯誤？ (A)肺癌 (B)B 型肝炎 (C)骨質疏鬆 (D)心臟病。

答案

01.CDCAA CBAAC

11.CDCCA ADADB

21.CDABC CABDB

31.BCBCD DACBA

41.CDCBA BCCAB