

天主教道明高級中學第 112 學年度第一學期第三次段考國一健康科試題

命題老師：陳慧珊老師

審題老師：李芝嫻老師

1. () 下列何者為個體在構造與功能方面逐漸成熟的現象？ (A)生長 (B)發育 (C)成熟 (D)成長。
2. () 下列關於「全人健康」的觀點，何者敘述最完整？ (A)身體健壯、規律運動，過著不生病的生活 (B)笑口常開，有良好的情緒調適能力與合宜的抒發管道 (C)人際互動良好，能有效溝通並且與人合作 (D)擁有健康的身體，並且保持良好的心理健康，以及建立與人和諧互動的社會生活。
3. () 空氣汙染地區的何種系統患病率較高？ (A)循環系統 (B)消化系統 (C)排泄系統 (D)呼吸系統。
4. () 下列關於影響生長、發育差異的因素，何者正確？ (A)智華因小時候車禍造成行動不便，主要是由於遺傳因素造成 (B)小偉罹患癌症，使他瘦弱許多，主要是由於營養不良所引起 (C)玉茹的父母很高，玉茹也比班上的同學高，主要是由於遺傳因素造成 (D)莉惠有偏食的習慣，身材比班上同學瘦小，主要是因為消化吸收功能不良的影響。
5. () 下列關於體腔與內臟所在位置之配對，何者正確？ (A)骨盆腔——膀胱 (B)胸腔——肝臟 (C)腹腔——子宮 (D)骨盆腔——腎臟。
6. () 下列關於保養器官的方法，何者錯誤？ (A)注意照明可保護眼睛 (B)餐後潔牙，有益牙齒健康 (C)拒絕菸害，主要可以保護心臟 (D)規律飲食，保健你的胃。
7. () 菁菁看了懸疑電影，覺得呼吸加速、心跳加快。請問：這是下列哪一個人體系統運作的影響？ (A)泌尿系統 (B)神經系統 (C)內分泌系統 (D)呼吸系統。
8. () 張先生最近刷牙時，有牙齦出血化膿的現象。請問：張先生可能罹患下列何種口腔疾病？ (A)齲齒 (B)齒列不正 (C)牙齒脫落 (D)牙周病。
9. () 散光是因下列何者的曲度不平整，造成視網膜物體成像模糊不清？ (A)虹膜 (B)結膜 (C)視網膜 (D)角膜。
10. () 健康檢查項目中，耳鼻喉的檢查不包含哪一項？ (A)痤瘡 (B)耳膜破損 (C)盯矇栓塞 (D)扁桃腺腫大。
11. () 下列有關齲齒的敘述，何者正確？ (A)齲齒發生在琺瑯質時是沒有感覺的 (B)齲齒的原因是牙菌斑大量生長所造成 (C)細菌會製造一種酸性物質，與牙齒接觸後，慢慢溶解牙齒的象牙質而形成齲齒 (D)齲齒會造成齒齦化膿流血。
12. () 阿龍長時間上網，眨眼次數過少，造成眼睛乾澀。請問：下列何種眼科疾病與上列敘述最有關係？ (A)黃斑部出血 (B)乾眼症 (C)老花眼 (D)白內障。
13. () 下列有關近視問題的敘述，何者錯誤？ (A)可使用睫狀肌鬆弛劑治療 (B)物體的影像成像於視網膜前方 (C)成因為角膜的曲度不平整，造成視網膜的物體成像模糊不清 (D)眼球前後徑過長也會造成近視。
14. () 下列何種做法無法讓自己減少體臭？ (A)運動時選擇吸汗、通風性佳的棉質衣物 (B)多噴香水於腋下等易於產生異味的部位 (C)隨身攜帶毛巾，有汗就立即擦拭 (D)運動後馬上更換衣物。
15. () 曉華最近臉上長出一些青春痘，以下哪一種方式不恰當？ (A)少吃炸雞、炸薯條等油炸類食物 (B)盡快擠壓青春痘，避免感染擴散 (C)避免使用髮蠟、化妝品等化學產品 (D)早睡早起，維持良好生活作息。
16. () 耳朵內哪一個構造與聽覺的產生無關？ (A)外耳道 (B)耳蝸 (C)半規管 (D)鼓膜。
17. () 下列關於男性性器官功能的敘述，何者錯誤？ (A)精囊——調節睪丸溫度 (B)副睪——儲存精子 (C)尿道——精液排出體外的通道 (D)龜頭——陰莖最前端。
18. () 下列關於女性生殖系統的敘述，何者錯誤？ (A)卵巢左右各一，每隔約二十八天排

出一個卵子 (B)精子和卵子結合後，會在輸卵管著床發育成胎兒 (C)子宮頸是連結子宮與陰道的通道 (D)輸卵管屬於內生殖器。

19. () 下列關於夢遺的敘述，何者錯誤？ (A)成熟的男性及女性皆有夢遺現象 (B)夢遺是正常生理現象，不會影響健康 (C)發生原因可能是因夢中情境觸發性衝動，或是純粹生理上無意的刺激 (D)穿著寬鬆的衣褲可避免發生夢遺。
20. () 下列有關青春期女性乳房的敘述，何者錯誤？ (A)乳房發育是女性青春期出現的第二性徵 (B)乳房分布著乳腺，青春期後開始分泌乳汁 (C)多攝取蛋白質，可以補充乳房發育所需的營養素 (D)每次經期結束後的一週內，實施乳房自我檢查。
21. () 下列有關青春期的敘述，何者錯誤？ (A)青春期的發展存在個別差異 (B)遺傳會影響青春期發育 (C)注意清潔有助於維持青春期皮膚健康 (D)自慰行為是不正常的，應立即就醫。
22. () 阿宏現在正值青春期，表姐給他下列建議，何者錯誤？ (A)認識及接納自己 (B)藉由適當管道消除青春期的困擾 (C)經營良好的人際關係 (D)多與友伴相處，減少與家人及長輩的溝通。
23. () 下列關於兩性生理的敘述，何者正確？ (A)男性尿道除了排尿外，也是精液排出的路徑 (B)精子和卵子通常在陰道中結合，形成受精卵 (C)卵子是由陰道運送到子宮 (D)男性自慰時，可能使陰囊進入腹腔，造成疝氣。
24. () 下列何者不會通過女性的陰道？ (A)卵子 (B)胎兒 (C)月經 (D)尿液。
25. () 下列關於月經的敘述，何者錯誤？ (A)卵子成熟的過程中，濾泡會逐漸變小 (B)子宮內膜脫落並排出體外就是月經 (C)正常月經不會有劇烈的疼痛感 (D)經痛可能來自於女性激素分泌不足。
26. () 下列哪一個階段是引領個人由兒童邁入成人的重要過渡時期，這也意味著個人在生理與心理皆逐漸走向成熟？ (A)幼稚園階段 (B)國小階段 (C)國中階段 (D)高中階段。
27. () 下列何者是健康心理很重要的條件之一，包含對於自己各項特質與潛能的確認與了解，同時也能正視與接納自己在現實生活中的一切狀況？ (A)自我探索 (B)自我評估 (C)自我概念 (D)自我意識。
28. () 積極、正向的語言，會影響個人的學習與潛能的發揮。請問：下列有關正向語言的敘述，何者錯誤？ (A)自我肯定的語言會讓自己更有信心 (B)正向語言可以發揮鼓勵的作用 (C)積極的語言有助於自我感覺良好而忽略他人的建議 (D)正向語言有益於自我理想的實現。
29. () 「偉大的音樂家貝多芬一生深受耳疾影響，但他不放棄自我，創作出許多動人的樂章。」請問：這個故事讓我們了解下列何種意義？ (A)珍惜擁有的特質，覺得自己是有價值的 (B)對自己期望過高 (C)凡事要贏過別人 (D)經常和他人做比較。
30. () 下列哪些狀況可用「自我悅納」的方式來激發自我潛能？ (甲)凡事都想贏過別人 (乙)忽略自己的長處與潛力 (丙)常貶低自我 (丁)對自己期望太高 (A)甲乙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)丙丁。
31. () 健禹每天為了考試、與同學的相處等事情而煩惱不已，成為名符其實的「憂」等生。請問：你會建議他如何追求真正的快樂？ (A)對自己使用負向語言 (B)以積極的態度面對問題 (C)起而行不如坐而言 (D)運用消極的想法。
32. () 小東愛將自己的課業成績、家庭經濟、跑步速度等，與別人比較，並要求自己什麼都要比別人好。請問：他適合以下列何種方式，提升自我形象？ (A)自我悅納 (B)合理比較 (C)適切期望 (D)自我體認。
33. () 每個人都有不同的人格特質，下列哪一位同學的見解較正確？ (A)女孩子應該要秀氣溫柔 (B)男孩子應該要活潑好動 (C)女孩子不應該有太多的主見 (D)男孩子也可以嘗試細膩的手工藝製作。

34. () 艾莉接到籃球後，轉身上籃得分。請問「上籃得分」這個動作與以下哪一個人體系統有關？ (A)泌尿系統 (B)骨骼與肌肉系統 (C)內分泌系統 (D)皮膚系統。
35. () 【健康日報】
日前因地震而倒塌的微顯大樓，經調查後發現疑似建築商便宜行事，建造不夠確實，導致該大樓遭遇地震晃動後倒塌，詳情仍在調查中。根據上述報導內容，我們可以得知？ (A)此次倒塌事故無法於事前預防 (B)地震是導致大樓倒塌的主要原因 (C)建造的不確實屬於導致倒塌事故的天然因素 (D)此次坍塌事故原因除天然因素外，可能包含人為因素。
36. () 老吳在使用電動鑽頭前先仔細閱讀說明書，避免使用過程中受傷。請問這樣的想法與下列何者較類似？ (A)豐富自己的安全知識 (B)熟練技術 (C)穩定自己情緒 (D)增加成就感。
37. () 小倩與家人共同規畫居家防火策略，請判斷誰的概念最為正確？ (A)爸爸：火場現場狀況不一，事前的規畫無法提供幫助 (B)媽媽：逃生路線需要有一條以上，以備不時之需 (C)弟弟：在家中各區域都放置滅火器，就可以避免火災的發生 (D)小倩：在廚房安裝偵煙式火災警報器，有助於即早發現火災。
38. () 為避免事故傷害的發生，可以針對「環境」與「人為」兩大因素進行調整或於事前做好準備。下列選項中，何者屬於預防事故傷害的「環境因素」？ (A)擁有安全知識，正確判斷環境中的潛在危險 (B)入夜後的暗巷裝設緊急照明燈與監視器 (C)服用導致嗜睡的藥物後不要開車 (D)操作不熟悉的機械設備之前，詳細閱讀使用說明書。
39. () 下列有關遠視問題的敘述，何者錯誤？ (A)物體的影像成像於視網膜後方 (B)可配戴凸透鏡協助矯正 (C)成因來自於水晶體過凸 (D)角膜彎曲度過小或眼球前後徑過短都會造成遠視。
40. () 「不經思考，而隨意分享來路不明的安全資訊，是不對的行為！」請問我們該如何評論這句話？ (A)此論述概念正確，因為未經同意的分享是違反智慧財產權的行為 (B)此論述概念正確，因為錯誤的安全資訊，可能會使我們陷入更嚴重的危險 (C)此論述概念錯誤，因為要由接受資訊的對象自己決定訊息的正確性 (D)此論述概念錯誤，因為不會有來路不明的安全資訊。
41. () 下列事故傷害與其原因分析，何者正確？ (A)阿奇因為不想弄亂剛完成的頭髮造型，所以騎車不戴安全帽——不安全的態度和行為 (B)大林因為急著上班，紅燈右轉卻被車著撞到——缺乏熟練技術 (C)小莊吃飯時囫圇吞棗，導致食物哽塞——缺乏安全知識 (D)小祐總是不刷牙，導致蛀牙的發生——不安全的態度和行為導致
42. () 【健康日報】進入冬季後，一氧化碳中毒事件逐漸增加，近日又有民宿傳出中毒事件，造成多名房客身體不適、嘔吐等症狀。
根據以上報導內容可推論？ (A)民宿為容易發生一氧化碳中毒的場所 (B)夏季不會發生一氧化碳中毒事件 (C)冬季需加強宣導預防一氧化碳中毒 (D)吸入過多一氧化碳後會先出現腹瀉的症狀。
43. () 下列有關青春期男女性變化的敘述，何者錯誤？ (A)男性若有夢遺頻繁的狀況，應該盡量採取趴睡姿勢 (B)乳房的大小與形狀受到遺傳、營養、運動、內分泌等因素影響 (C)青春痘的形成與遺傳、荷爾蒙分泌有關 (D)緊張、壓力大、情緒不穩等心理因素，可能會產生經痛。
44. () 當災難發生時，需要救援可以撥打以下哪些電話？
(甲)119
(乙)112
(丙)104
(A)僅有甲 (B)僅有乙 (C)甲乙 (D)甲乙丙皆可。

45. () 何謂「內輪差」？ (A)車子轉彎的視野 (B)輪子大小的差距 (C)輪子的摩擦力 (D)汽車轉彎時前後輪因行進軌跡不同所形成的距離差。
46. () 健康國中的學生受傷時會到健康中心做簡單的急救處理，事後必須寫在校園傷病統計記錄簿上，有關受傷事件與填寫項目的配對，何者錯誤？ (A)意外打破玻璃手掌劃出一道傷口——裂割刺傷 (B)實驗室被強酸噴濺到——灼燙傷 (C)室外課被蜜蜂螫到頭——挫撞傷 (D)冬天風大關門時被門夾到——夾壓傷。
47. () 有關交通部交通安全教育四項守則，何者正確？ (A)利己的用路觀 (B)你看得見我，我不必看得見你 (C)保有安全的空間 (D)競爭型的用路行為。
48. () 下列有關維護社區安全系統與其策略對應之敘述，何者有誤？ (A)推廣家暴防範系統——發現異狀啟動社區通報機制 (B)落實社區防災系統——參與社區防災演練 (C)落實社區防災系統——協助發現社區的不安全角落 (D)建立社區安全維護系統——裝設路燈。
49. () (甲)只要有充足的硬體設備，不具安全觀念就能創造安全社區。
(乙)避難收容處所僅限於學校。
(丙)地震發生，避難逃生時應盡量避免穿越建築物。
(丁)強震即時警報系統是由警政署建置管理。
有關安全防災的基本概念，以上敘述正確的有幾項？
(A)1 項 (B)2 項 (C)3 項 (D)4 項。
50. () 下列關於女性器官功能的敘述，何者錯誤？ (A)卵子藉由輸卵管輸送至子宮 (B)卵子在濾泡中成熟 (C)卵巢每隔約六十天有一個卵子成熟 (D)胎兒在子宮中發育。